

SENEGAL El país de la Teranga

Senegal, el país de la teranga, la hospitalidad, la amabilidad, la música,... Un país lleno de contrastes naturales, desiertos, lagos, selvas y etnias. Una breve pero intensa inmersión en un país que nos ofrece la posibilidad de vivir una aventura inolvidable: a pie, en pinaza, en 4x4, en calesa de caballos, ... Mercados, artesanía, color y vida. Reg.

Día 1. España - Dakar

Salida en vuelo regular con destino Dakar. Llegada, recepción en aeropuerto y traslado al hotel. Alojamiento.

Día 2. Dakar – visita a la ciudad – Isla de Goree – Dakar

AD

DESAYUNO y salida para una visita de la ciudad. Una visita breve pero interesante de Dakar nos permitirá conocer los vestigios coloniales de la que fue capital del África francesa, su plaza de la Independencia, cámara de comercio y palacio presidencial. También visitaremos los mercados locales ricos en tejidos y especias.

Luego nos dirigimos directamente al embarcadero para tomar un ferry que nos conducirá a la **isla de Gorée**. Llegada y recorrido a pie por sus calles de carácter colonial. Visita de la estremecedora casa-museo de los esclavos, este sorprendente enclave ha sido declarado patrimonio histórico por la UNESCO. Almuerzo – no incluido – en un restaurante de la isla. Regreso a Dakar. Alojamiento.

Día 3. Dakar – Noflaye – Thies - Saint Louis

MP

DESAYUNO y continuación hacia el pueblo de **Noflaye** donde se ubica un refugio para las tortugas que se llama 'Aldea de las Tortugas'. La Aldea de Tortugas de Noflaye se fundó en 2001 con el objetivo de conservar las tortugas en su hábitat natural. Senegal cuenta con 11 especies de tortugas, pero es la tortuga golfina (*Centrochelys sulcata*) la que ocupa el centro de nuestro programa de acción.

Es la tortuga más grande de África Occidental, ¡puede pesar hasta trescientos kilos! Desempeña un papel muy importante en los ecosistemas, sobre todo al digerir las semillas de ciertos frutos, lo que les permite germinar más fácilmente y reforestar así ciertas zonas. Tras la visita, seguimos nuestra ruta hacia la ciudad de **Thiès**. Almuerzo libre. Visitaremos el mercado de las cestas antes seguir nuestra ruta hacia la ciudad colonial de **Saint-Louis** que fue la antigua capital del África occidental francesa. Llegada e instalación en nuestro hotel. CENA y ALOJAMIENTO.

Día 4. Saint Louis

MP

Tras el DESAYUNO salida para visitar la ciudad en calesa de caballos. **Saint Louis** es la capital colonial y alberga un gran Patrimonio cultural, como la catedral, la primera de África del Oeste, o el magnífico puente Faidherbe. Posterior almuerzo en casa de una familia senegalesa con la que compartiremos su modo de vida cotidiana. Comeremos el plato tradicional del país el Tiebu Dien, un plato a base de arroz, pescado y legumbres y beberemos Ataya, el te local. Tarde a disposición . Cena y alojamiento en hotel.



Día 5. Saint Louis – Langue de Barbarie

MP

DESAYUNO. Salida hacia Gandiole, un pueblo típico wolof rodeado de campos de legumbres. Continuación rumbo hacia la llamada "Langue de Barbarie", una franja de tierra de apenas 25 km entre el río y embarcaremos en piragua a motor para adentrarnos en las aguas de la reserva ornitológica de la **lengua de Barbarie**. Esta navegación nos permitirá descubrir una fauna y una flora sin par. Tarde libre para pasear a orillas del río Senegal. CENA Y ALOJAMIENTO en el hotel en la Langue.

Día 6. Langue de Barbarie – Saloum

MP

Tras el DESAYUNO, continuación hacia Saloum. Abandonaremos la aridez del norte para dirigimos hacia el sur donde el paisaje cambia, y se vuelve más verde. Parada en ruta para el almuerzo – NO INCLUIDO.

Seguidamente nos dirigiremos hacia el sur atravesando los bosques de baobabs y palmerales. Continuación hacia Saloum, donde entramos en la tierra de los **Serer**, etnia de pescadores y habitantes de esta región situada al sur de Dakar. Llegamos a la región del Saloum e instalación en el lodge. CENA y ALOJAMIENTO.

Día 7. Delta Saloum

PC

DESAYUNO. Para disfrutar conociendo esta parte de Senegal, hay que embarcarse en una piragua a motor y surcar las aguas del **Delta de Saloum**, navegando por sus Bolongs y viendo sus islotes habitados por un sinfín de pájaros. Esta reserva ornitológica de vital importancia, declarada **Reserva de la Biosfera**, constituye un freno a la desertificación y protección del ecosistema. Un paseo en piragua nos llevará, recorriendo los pequeños brazos de mar llamados también Bolongs, a conocer la flora y fauna de la región. Toparemos a menudo con nuestros anfitriones, los **Niominka**, encantadores pescadores que habitan estas tierras. En compañía de nuestro barquero y el guía acompañante, nos dedicaremos a una pequeña iniciación de pesca al palangre antes del volver al hotel y disfrutar de un buen almuerzo – INCLUIDO-. Tras un descanso bien merecido, saldremos a disfrutar de un paseo en calesa hacia el pueblo de la etnia de los serer. A la vuelta, disfrute de este paradisíaco lugar. CENA y ALOJAMIENTO.

Día 8. Saloum – Joal Fadiouth – Saly – Dakar – España

MP

DESAYUNO y salida hacia la famosa localidad de Joal Fadiouth, cuna del primer presidente de Senegal, Leopold Sedar Senghor. Visitaremos la **isla de las conchas** de Fadiouth con su incomparable cementerio artificial construido a base de conchas marinas. De nuevo en el continente, almuerzo en un restaurante de Joal. A la hora indicada, traslado al aeropuerto de Diass para vuestro vuelo de regreso. Noche a bordo

Día 9. Llegada

Llegada a ciudad de origen a primera hora de la mañana. Fin del viaje y de nuestros servicios.



GRUPOS

A partir de 2 personas

FECHAS 2024

Salidas **diarias** a lo largo de todo el año.

PRECIOS

Precio por persona:	1.275 EUR + vuelos
Supl. Hab. Ind.:	425 EUR
Supl. 2 personas:	225 EUR
Supl. Sem. :	95 EUR

Cat 4*:	1.935 EUR + vuelos
Sul. 2 personas:	170 EUR
Supl. Hab. Ind.:	630 EUR
Supl. Sem Sta:	150 EUR

INCLUYE

- Traslados de llegada y salida
- Transporte con carburante para todo el recorrido
- Guía nativo de habla hispana (a partir de 4 personas), para 2-3 personas, chófer-guía de habla hispana
- Alojamiento según descrito en programa.
- Desayuno diario, 2 almuerzos y 5 cenas.
- Excursión a la isla de Goree – billete ferry ida y vuelta + visita de la casa de los esclavos
- Excursión en piragua a motor a la langue de Barbarie
- Excursión en calesa de caballo en Saint Louis
- Navegación en piragua por el Río Saloum
- Excursión con guía local a la isla de las conchas
- Visita de la aldea de las tortugas de Noflaye
- Visita del mercado de cestas de Thies
- Media jornada de integración con familia senegalesa
- Seguro básico de asistencia y accidentes en viaje. (consultar coberturas)

NO INCLUYE

- Billetes de avión y tasas de aeropuerto.
- Comidas no mencionadas, ni bebidas.
- Propinas o extras personales.
- Cualquier concepto no mencionado en el apartado incluye.

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES)

	Hoteles 3*	Hoteles 4*
Dakar	Casamara/ Lodge des Almadies 3*	Novotel/Le Djoloff 4*
Saint-Louis	Cap St Louis/ La Résidence 3*	La Residence (suite)/ La Poste (suite)
Langue de Barbarie	Ocean et Savane/Gandiole 3*	Ocean et Savane
Saloum	Ecolodge de Palmarin / Simal 3*	Les Paletuviers 4*/ Lodge de Fathala 4*

FORMA DE PAGO

El 40 % del precio total del viaje en el momento de formalizar la inscripción. El resto del importe al menos 21 días antes de la fecha de salida.

A TENER EN CUENTA

Clima: Las temperaturas oscilan entre los 20 y 30º aunque por la noche puede refrescar un poco.

Ropa y equipaje: Recomendamos llevar ropa ligera de algodón, preferentemente de manga ¾ o larga, calzado cómodo, prendas de repuesto y un chubasquero. Sin olvidar las zapatillas de goma, gorro o pañuelo, gafas de sol, crema protectora y repelente para mosquitos. Será muy útil llevar unos prismáticos y linterna. Recomendamos llevar poco equipaje y, preferiblemente, bolsas o mochilas flexibles. No olvidar la cámara de fotos y tarjetas o carretes correspondientes. Recomendamos viajar lo más ligeros posible.

Salud y vacunación: La vacuna de la Fiebre amarilla es obligatoria para todos aquellos viajeros mayores de un año de edad, procedentes de zonas infectadas, aunque España no está incluida en esas zonas es muy recomendable. No obstante, si viaja a Senegal procedente de algún otro país de la subregión es necesario contar con una Cartilla de Vacunación Internacional (de la OMS) en vigor en la que se contemple la vacunación mencionada. Las otras vacunas recomendadas son: Hepatitis A y B, Tétanos. El paludismo/malaria es endémico en Senegal, aunque menos frecuente que en países africanos más al sur. Es muy recomendable el uso de repelentes de mosquitos. También se recomienda llevar un botiquín personal (aspirinas, pastillas potabilizadoras de agua, vendas, antibióticos, antidiarreicos y los medicamentos habituales). Para más información dirigirse al Servicio de Sanidad Exterior (Tel.: 91.272.94.41) o Centro de Vacunación Internacional de cada ciudad.

Dinero: La divisa oficial es el franco cefa y la equivalencia es de 650cfa =1€. Os recomendamos realizar el cambio una vez estéis con el guía. No dentro del aeropuerto.

Documentación: Pasaporte en regla con una validez mínima de 6 meses. No es necesaria la tramitación del visado para estancias inferiores a 90 días.