

Líbano Trekking

Caminar, descubrir y disfrutar de lugares tan impactantes como la Reserva de Cedros del Chouf, la mayor reserva natural del país; la Reserva de Cedros de Baruk, con vistas sobre el fértil Valle de la Bekaa, rodeado por las cordilleras del Monte Líbano y el Antilíbano; las Fuentes de Afqa el mito del dios Tammuz Adonis; Bcherri, al pie de las pistas de ski; Trípoli y sus fascinantes zocos; y las espectaculares Grutas de Jeita.

Día 28/12. Barcelona o Madrid - Beirut

Llegada a Beirut y traslado al hotel. Alojamiento en hotel.

Día 29/12. Beirut - Deir el Qamar - Excursión de Baruk a Maaser Chouf

Salida hacia las Montañas del Chouf, visitando en ruta la pintoresca población de Deir el Qamar con sus típicas construcciones en piedra. Llegada a Barouk a media mañana. Inicio de la excursión de Baruk a Maaser Chouf (aprox. 5 horas) a través de la Reserva de Cedros del Chouf, la mayor reserva natural del país con cerca de un millón de cedros. En muchas ocasiones podremos decir que tenemos las nubes a nuestros pies. Maaser es un pueblo pintoresco del Monte Líbano, de arquitectura local típica de piedra y rodeado de bosques de coníferas, nevados desde diciembre a febrero.

Alojamiento casa local o albergue. **Desayuno y cena.**

Día 30/12. Maaser: Reserva de Baruk (o Khreibet) - Valle Bekaa - Anjar - Baalbeck

Por la mañana paseo a pie por la Reserva de Cedros de Baruk con vistas sobre el Valle de la Bekaa o bien caminata hasta la población de Khreibeh. Si la nieve lo dificulta, daremos un paseo a pie a lo ancho del Valle de la Bekaa, rodeado por las cordilleras del Monte Líbano y Antilíbano, para ver la tranquila vida de los campesinos y beduinos. El descenso al valle se realiza por una espectacular carretera que baja desde los 2.000m a los 1.000m hasta llegar al Valle de la Bekaa. Las vistas nos muestran uno de los importantes rasgos geológicos del país, el paso del Gran Valle del Rift entre las cordilleras del Monte Líbano y del Antilíbano.

Continuación a la ciudad Omeya de **Anjar** y a las ruinas greco-romanas de **Baalbeck**, el mayor conjunto de templos edificado por Roma en todo el Imperio. Podemos visitar además la Mezquita Omeya o la Fuente del río Litani.

Alojamiento en hotel (establecimiento del sXIX). **Desayuno.**

Día 31/12. Baalbeck - Fuente de Afqa - Trek de Tannourine a Hadath el Jobbe

Salida hacia lo alto de la cordillera del Monte Líbano. Disfrutaremos de majestuosos paisajes hasta llegar a las Fuentes de Afqa, lugar que conmemora el mito del dios semítico Tammuz Adonis. A mediodía pasaremos por Tannourine Fowka, uno de los lugares mas aislados y pintorescos del país, conocido por sus fuentes, e iniciaremos una caminata por la reserva de Tannourine en dirección a la población de Hadath el Jobbeh sobre Wadi Qadisha.

Alojamiento en casa local o *Guesthouse*. **Desayuno y cena.**



Día 01/01. Trek de Hadath a la Reserva de Cedros de Bcherri

Inicio del trekking (aprox. 6 horas) que nos llevará desde Hadath hasta la Reserva de Cedros de Bcherri, al pie de las pistas de ski. El recorrido podría sufrir modificaciones en función de la cantidad de nieve que haya en los diversos tramos del recorrido.

Alojamiento en el hotel de Bcherri. **Desayuno.**

Día 02/01. Trek de Cedros de Bcherri a Wadi Qadisha

Iniciamos un *trekking* en descenso durante todo el recorrido (aprox. 5-6 horas) hacia el valle más profundo, verde y místico de los valles del levante mediterráneo. Pasaremos por varios monasterios medievales (algunos en uso, algunos abiertos sin vigilancia y otros cerrados) que fueron el epicentro de los cristianos maronitas del Líbano. Entre ellos, el más destacado es Deir Qannoubin situado a 3 horas del inicio. Al principio del *wadi*, un pequeño ascenso a pie nos permite llegar al Monasterio de Mar Lychee.

Alojamiento en casa local. **Desayuno y cena.**

Día 03/01. Wadi Qadisha - Trípoli - Beirut

Descenso en vehículo hasta la franja costera y traslado hasta Trípoli. En Trípoli visitaremos a pie los animados y fascinantes zocos, centro comercial de una ciudad árabe decadente.

Durante el paseo, nos detendremos para descubrir algunas mezquitas, *hammames* y en especial la Fortaleza de Saint Gilles. Dependiendo de la hora de llegada, posibilidad de tomar un baño en el único *hammam* histórico de la ciudad para recuperarnos del cansancio acumulado. Salida hacia Beirut, y resto de la tarde libre para pasear por el centro en reconstrucción y por el agradable Paseo Marítimo.

Alojamiento en hotel. **Desayuno.**

Día 04/01. Beirut - Madrid o Barcelona

A la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

Desayuno.

Nota IMPORTANTE: Todos los trekkings en Líbano pueden variar la ruta, y eventualmente hacerla más fácil, en función de la climatología, la abundancia de nieve o el acuerdo de los componentes del grupo y siempre bajo el criterio del guía de trekking responsable de la ruta.

También disponemos de otros itinerarios. Consultar.



GRUPOS

A partir de 2 personas.

FECHAS 2023

Salidas: 28 de diciembre 2022

PRECIOS

Precio por persona: **1.340 EUR** + tasas

Supl. Individual: 185 EUR

INCLUYE

- Vuelos de cupo con Turkish Airlines
- Asistencia en el aeropuerto y traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Transporte en vehículo privado con a/c y conductor de habla hispana, para grp de 2 a 7
- Alojamiento y desayuno en habitación doble en hoteles previstos o similares.
- Alojamiento en monasterio con desayuno y cena incluidos (1 noche).
- Alojamiento en casa local y/o albergue con desayuno y cena incluidos (2 noches).
- Guía acompañante de **habla hispana** para grupos a partir de **8 personas**.
- Guía local de **trekking** de habla **inglesa** para los 4 días de trekking.
- Seguro básico de accidentes y asistencia en viaje (consultar coberturas).

NO INCLUYE:

- Tasas de aeropuerto.
- Visado de entrada que se tramitará a la llegada (actualmente gratuito).
- Tasas de salida del país (actualmente gratuito).
- Entradas a lugares históricos, monumentos y reservas naturales previstos según programa. (Aprox. 80 EUR toda la ruta)
- Bebidas y comidas no especificadas. (Aprox. 100 EUR)
- Guía de habla hispana para grupos de 2 a 7 personas.
- Propinas, gastos personales y cualquier otro servicio extra no especificado en el apartado INCLUYE.

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES)

Beirut	Hotel Gems o Plaza
Baalbeck	Hotel Palmyra 3* con encanto
Cedros Bcherri	Hotel Palace 3* /Hotel La Cabane
Maaser Chouf	Casa local o Guest House
Hadath Jobbeh	Casa local o Guest House
Wadi Qadisha	Monasterio o similar



FORMA DE PAGO

El 40 % del precio total del viaje en el momento de formalizar la inscripción. El resto del importe al menos 21 días antes de la fecha de salida.

A TENER EN CUENTA

Clima: Mediterráneo en la costa y continental seco en el interior, donde los inviernos son mucho más fríos (llegando a nevar en las montañas). Los veranos son tórridos, por lo que recomendamos llevar ropa ligera y calzado cómodo.

Ropa y equipaje: Recomendamos llevar ropa ligera de algodón, calzado cómodo, prendas de repuesto y un chubasquero. Sin olvidar el bañador, zapatillas de goma, gorro, gafas de sol, crema protectora y repelente para mosquitos. Será muy útil llevar unos prismáticos y linterna. Recomendamos llevar poco equipaje y, preferiblemente, bolsas o mochilas flexibles. No olvidar la cámara de fotos y tarjetas o carretes correspondientes.

Salud y vacunación: No hay ninguna vacuna obligatoria. Hay que tomar precauciones con el agua y los alimentos sin cocer o pelar. Se recomienda llevar un botiquín personal (aspirinas, pastillas potabilizadoras de agua, vendas, antibióticos, antidiarreicos y los medicamentos habituales). Para más información dirigirse al Servicio de Sanidad Exterior (teléfono: 91.272.94.41) o Centro de Vacunación Internacional de cada ciudad.

Dinero: La moneda oficial es la libra libanesa (LL), conocida localmente como lira. Muchas tiendas, restaurantes y hoteles aceptan directamente el pago en dólares. En los bancos cambian cheques de viaje, dólares y euros sin problema. Las tarjetas de crédito internacionales son aceptadas en los grandes establecimientos y cada vez más en restaurantes y otros comercios. En general se espera propina.

Documentación: Visado obligatorio. Pasaporte con validez mínima de seis meses desde la fecha de entrada. Los ciudadanos comunitarios pueden obtener el visado con una validez de 30 días en el aeropuerto o en la Embajada. Según la normativa actual el visado es gratuito aunque las autoridades podrán modificar dicha normativa sin previo aviso. No se necesitan fotos. El pasaporte no debe tener sellos de Israel, ni el recorrido del viaje debe incluir dicho país.