

Los Contrastes de Kirguistán

Gran ocasión para descubrir una de las escindidas repúblicas soviéticas, de gran belleza natural, haciendo especial hincapié en el conocimiento de las costumbres y usos de la población local, al compartir sus casas y formas de vida.

Día 0. (27 Jul) Salida España – Bishkek.

Vuelo con salida desde España hacia Bishkek.

Día 1. (28 Jul) Bishkek - City tour (30km / 45min)

Llegada al aeropuerto "Manás", encuentro con el equipo. Traslado al hotel y desayuno.

Descanso hasta el mediodía. Sobre mediodía iniciamos un recorrido por la **ciudad de Bishkek**: La **Plaza Central Ala Too**, la **Casa Blanca**, la **Casa del Parlamento**, la **Estatua de Lenin**, el **Parque de Robles**. Visita del **Museo Local** (a elegir). **Almuerzo** en un café local aproximadamente a las 14.00 horas. Regreso al hotel y tarde libre a su disposición. Descanso. **(Desayuno, Almuerzo)**

Día 2. (29 Jul) Bishkek – Kadzhi Say (300 km / 5-6h)

Por la mañana, después del desayuno, partiremos con rumbo a la **Torre de Buraná** (un antiguo almenar) que se encuentra cerca de la ciudad de Tokmok. Tras la visita, continuamos hacia el pueblo de Kadzhi Say. Almuerzo libre en ruta. Llegada y acomodación en Yurtas. Cena y alojamiento en **campamento de yurtas** en Kadzhi Say. **Desayuno, Cena**

Día 3. (30 Jul) Kadzhi Say – Karakol via Skazka y Djetei Oguz (180 km/ 3h)

Después del desayuno salida a lo largo de la orilla sur del **lago Issyk Kul**. Haremos una parada corta en **Cañón "Skazka"** para ver las figuras diferentes de arcilla petrificada de múltiples colores. Almuerzo pic-nic con lunch box. Llegada al **Cañón de Yety Oguz** (en kirguis significa el Cañón de los Siete Toros). Continuación hacia Karakol. Cena en casa de una familia dungan/uigur. Alojamiento en hotel. **Pensión completa**

Día 4. (31 Jul) Karakol – Orilla Norte Issyk Kul – Cholpon Ata (150km/ 2-3h)

Visitas por la ciudad de **Karakol**: La **mezquita Dungan**, la vieja **Iglesia Ortodoxa Rusa** y el **Museo de Przhevalskii**. Posteriormente nos vamos a visitar una granja de **agroturismo** en **Kyzyl Tash** y el museo del pastor que se encuentra en la finca de la granja. Almuerzo. Tras la visita continuamos por la orilla norte del lago Issyk Kul hasta llegara a la cercanía de la ciudad de **Cholpon Atá**. Cena y alojamiento en hotel. **Pensión completa**

Día 5. (1 Ago) Cholpon Ata - Issyk Kul – Son Kul (300Km/ 5-6h)

Por la mañana visitaremos el **Museo Histórico y Etnográfico** local y el **Sitio Petroglífico de Cholpon Atá**, un templo al aire abierto, legado de Hunos y Escitas de los siglos IX y VIII a.C. hasta los siglos III y IV d.C. Almuerzo libre en camino. Llegada a Son Kul a última hora de la tarde. Cenas y alojamiento en **yurtas**. **Desayuno, Cena**

Día 6. (2 Ago) Jornada en el lago Son Kul

Jornada en el lago **Son Kul**, situado a situado a 3.016m de altitud y enclavado en la cordillera de **Tien Shan**. Los pastores se instalan en los alrededores durante los meses de verano y utilizan la zona de pastoreo para sus rebaños de ovejas y caballos. Este lugar se



considera como el paraíso de los prados kirguiz. Los kirguiz mantienen su estilo de vida en este lugar, viviendo en yurtas. Tendremos la posibilidad de conocer un poco más a fondo sus costumbres. Alojamiento en **yurtas. Pensión Completa**

Día 7. (3 Ago) Son Kul – Bishkek (350Km/ 6h)

Larga jornada de coche nos espera para regresar a Bishkek. En ruta atravesaremos las gargantas de Boom. Almuerzo libre en ruta. Llegada a Bishkek. Alojamiento. **Desayuno, Cena**

Día 8. (4 Ago) Bishkek – Osh – Uzguén – Arslanbob (200km/6h)

Por la mañana nos trasladamos al aeropuerto para tomar un vuelo con destino la ciudad de Osh. (Horarios a reconfirmar). Llegada, encuentro con el equipo local y recorrido por la ciudad: la **Montaña de Suleimán**, seguiremos el camino de los peregrinos hasta la pequeña **mezquita de Babur** (el fundador de la Gran Dinastía de Mogol). Este es un buen lugar para tener unas bellas vistas panorámicas de la ciudad. Almuerzo libre. Continuación hasta la ciudad de **Uzguén**, situada a 50 km de Osh para conocer un minarete de la época dinástica de **los Qarajanidos**. Continuamos nuestra ruta hacia **Arslanbob**. Alojamiento y cena en casa de una **familia local** con **condiciones básicas** (ducha y baño compartido entre todos). **Desayuno, Cena**

Día 9. (5 de Ago) Arslanbob

Después del desayuno se puede dar un paseo por el bosque de nogales y llegar hasta las cascadas. El orden de los paseos y caminatas los establecerá el guía en función de las condiciones del grupo. Almuerzo tipo pic-nic. Cena y alojamiento en casa de una **familia local. Pensión completa.**

Día 10. (6 Ago) Arslanbob – Pueblo Arkyt – Lago sary Chelek (240Km/4-5h)

Después del desayuno salida hacia el **Lago Sary Chelek**, el tercer lago más profundo de Asia central emplazado en la reserva de la Biosfera de Sary Chelek protegida desde 1978 por la Unesco. De camino atravesaremos maravillosos paisajes y encantadoras aldeas. Almuerzo libre en camino. Llegada a la última aldea de **Arkyt** y alojamiento en **casa local. Desayuno, Cena**

Día 11. (7 Ago) Lago Sary Chelek

Tras el desayuno compartido con nuestra familia, este día lo dedicaremos a recorrer y conocer estos bellos parajes. El área del **lago Sary Chelek** se considera uno de los más hermosos **Parques Nacionales** en Kirguistán, fundado en el año 1959. Está ubicado a una altitud de 1.873 metros y rodeado de altas rocas amarillas y abetos hermosos. Es un lago de agua dulce en el que han encontrado su hábitat natural numerosas especies. Almuerzo box-lunch. Cena y alojamiento en **casa local. Pensión completa**

Día 12. (8 Ago) Lago Sary Chelek – Desfiladero Chichkan (280/6h)

Después del desayuno, salida hacia el pueblo **Tash Kumyr** para cambiar de vehículo continuar hacia el desfiladero de Chichkan. Almuerzo libre en ruta. Atravesando bellos parajes llegamos al alojamiento que nos dará cobijo esta noche, un hotel. Alojamiento. **Desayuno, Cena**

Día 13. (9 Ago) Valle Chichkan - Bishkek (260km/5-6h)

Desayuno y salida hacia la ciudad de **Bishkek** atravesando el paso de Too Ashu (3586m). Almuerzo libre. Llegada a Bishkek. Visita de uno de los mercados más coloristas del país, el **bazar de Osh**. Resto de la tarde a disposición. Cena en restaurante local con show folklórico. Alojamiento en hotel. **Desayuno, Cena.**



Día 14. (10 Ago) Bishkek.

Desayuno en el hotel. A la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Fin del viaje y de nuestros servicios. **Desayuno**

También disponemos de otros itinerarios. Rogamos consultar.

GRUPOS

A partir de 4 personas

FECHAS 2024

Salida: 27 Julio

PRECIOS

Precios por persona: 2.195 EUR + vuelos internacionales

Supl. Individual: 160 EUR

Supl. Indiv. en yurtas: 85 EUR

Supl. Doble en yurtas: 50 EUR

INCLUYE

- Alojamiento en habitaciones dobles en hoteles y casas particulares.
- 3-4-5 personas por yurta (servicios compartidos).
- Comidas según detalle: 14 desayunos, 6 almuerzos y 12 cenas.
- Traslados y transporte según programa.
- Agua embotellada – (1L diario por persona).
- Entradas y tasas de conservación medioambiental.
- Guía acompañante de habla hispana.
- Show folklórico durante la cena de despedida.
- Vuelo doméstico Bishkek-Osh.
- Seguro de accidentes y asistencia en viaje (consultar coberturas).

NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales.
- Costo y trámites del visado.
- Alojamiento individual en yurtas y en casas locales.
- Bebidas alcohólicas.
- Visitas o recorridos opcionales.
- Gastos personales, propinas y cualquier otro concepto no indicado en el apartado INCLUYE.



HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES)

Ciudad	Alojamiento
Bishkek	My Hotel 3* / Orient 3* o similar.
Kadzhi Say	Campamento de yurtas (3-4 pers. Por yurta)
Lago Son Kul	Campamento de yurtas (3-4 pers. por yurta, 2 camas dbl+2 plegables)
Bokonbaev	Campamento de yurtas (4 pers. por yurta, 2 camas dobles+2 plegables)
Karakol	Green Yard/ Karagat/ Tagatai/ Matsunoki o similar
Lago Issyk Kul	Hotel Karven Issyk Kul 4* o similar.
Arslanbob	Casa de una familia local (ducha y baño compartidos entre todos). (Alojamiento individual no disponible en familia local)
Arkyt	Casa de una familia local (ducha y baño compartidos entre todos). (Alojamiento individual no disponible en familia local)
Desfiladero Chichkan Belek	Dream Hotel o similar

FORMA DE PAGO

El 40 % del precio total del viaje en el momento de formalizar la inscripción. El resto del importe al menos 21 días antes de la fecha de salida.

A TENER EN CUENTA

Clima: De tipo continental con inviernos fríos y veranos calurosos. En las cumbres hay nieves perpetuas, mientras que en los valles las temperaturas son bastante agradables. De finales de junio a agosto se sitúan alrededor de los 32º C y con máximas de 40º C. Durante el invierno (diciembre-marzo) las temperaturas bajo cero son comunes en todo el territorio.

Ropa y equipaje: Prendas ligeras de algodón, camisetas manga larga y corta, pantalones anchos y que no se peguen al cuerpo, abrigo ligero para las noches y chubasquero (según época del año). Suéter/ Jersey o Forro Polar. Sin olvidar el bañador, zapatillas de goma, gafas de sol, crema protectora y un buen sombrero. Calzado cómodo para caminatas. Será muy útil llevar unos prismáticos y linterna. **Saco de dormir** para las yurtas. Recomendamos llevar poco equipaje y, preferiblemente, bolsas o mochilas flexibles. No olvidar la cámara de fotos y tarjetas o carretes correspondientes.

Salud y vacunación: No hay ninguna vacuna obligatoria. Se recomienda llevar un botiquín personal (aspirinas, pastillas potabilizadoras de agua, vendas, antibióticos, antidiarreicos y los medicamentos habituales). Para más información dirigirse al Servicio de Sanidad Exterior (teléfono: 91.272.94.41) o Centro de Vacunación Internacional de cada ciudad.

Dinero: La moneda oficial es el *som* y es necesario llevar dinero en metálico. Los comerciantes suelen aceptar dólares. En la mayoría de los lugares sólo aceptan billetes nuevos porque creen que los que están muy usados carecen de valor. Los bancos cambian los cheques de viaje, aunque sale más rentable cambiarlos en las pequeñas oficinas de cambio. Las propinas pueden estar mal vistas en los países musulmanes. Recuerde regatear en los bazares. Las tiendas tienen precios fijos.

Documentación: Se necesita pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses. Desde el 24/07/2012 no es necesario visado de entrada para españoles para estancias de hasta 60 días. Para más información, consultar las páginas actualizadas del ministerio de asuntos exteriores: <https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Detalle-recomendaciones-de-viaje.aspx?trc=Kirquist%C3%A1n>