



## Etiopia de Norte a Sur 13d/15d Iglesias, paisajes y etnias

*El país del **Nilo Azul**, tierra de contrastes.*

*Monumentos y parajes Patrimonio de la Humanidad, iglesias circulares revestidas de frescos, la ceremonia del café ritual milenario. La fértil región del norte en contraste con la diversidad étnica del sur en el valle del **Omo**.*

### **Día 1. (Sábado) Llegada a Addis Abeba**

Tramites de entrada, visado y cambio de moneda. Recepción en el aeropuerto por nuestro representante. Traslado al hotel y visitas a la ciudad a media mañana. Se visita el **Museo Etnográfico**, el **Museo Nacional** donde están expuestos los restos fósiles de Lucy, la **Iglesia de San Jorge** y el famoso **Merkato**. Hotel.

### **Día 2. (Domingo) Vuelo Addis Abeba/Bahardar**

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar un vuelo a **Bahardar** (no incluido). Traslado al hotel y **excursión en barco** (4 horas) por el **lago Tana** (1.840m) que cuenta con 30 islas y 38 monasterios, siendo los más antiguos del siglo XIV. En la **Península de Zeghe** está el **Monasterio de Ura Kidane Mehret**, bien conservado y quizás el más impresionante del lugar. El acceso desde el embarcadero nos lleva por senderos rodeados de plantas de café y espesa vegetación. De planta circular y con fabulosos frescos en sus paredes, el monasterio alberga una considerable colección de manuscritos y objetos sagrados. Más adelante visitaremos la **Iglesia de Azuwa Maryam**. El lago tiene un total de 60 afluentes, siendo el más importante el pequeño Abai Wenz o también llamado Fuentes del Nilo Azul. Por la tarde visitaremos el **Nilo Azul** en el punto por donde desagua y recorre Etiopía, hasta entrar en Sudán y juntarse con el Nilo Blanco. Llegada en vehículo hasta el Puente Portugués desde donde haremos una pequeña caminata por un sendero que nos conduce a las **Cataratas de Tis Isat** (fuego que humea) con 400 m de anchura y una caída de 45 m. En este punto desagua el Lago Tana y forma el Nilo Azul. Alojamiento en hotel. **Pensión completa.**

### **Día 3. (Lunes) Bahardar - Gondar**

Desayuno y salida por una carretera montañosa hacia **Gondar**. Llegada y traslado al hotel para comenzar con las visitas a esta ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad. **Gondar** fue la capital del **Reino de Abisinia** bajo el reinado del Emperador Fasil (Fasíledes) que mandó construir castillos, iglesias y baños de inspiración medieval en pleno siglo XVII. El jesuita español Padre Páez fue clave en la elección del emplazamiento, así como en la técnica y el estilo arquitectónico. Durante 200 años fue la residencia imperial y conoció tanto la relativa grandeza de sus primeros emperadores como la decadencia de sus últimos. A mediados del siglo XIX, el emperador Teodros incendió la ciudad en represalia a sus habitantes por no aceptarle como emperador, por no tener sangre real. Ya nunca volvió a ser la capital. Visitaremos la **Iglesia de Debre Berhan Selassie**, la más célebre de Etiopía con su techo pintado de querubines. Seguiremos con los **castillos de la Ciudad Imperial** (Fassil Ghebibi), y los **Baños de Fasil** (Fasíledes). Alojamiento en hotel. **Pensión completa.**



#### **Día 4. (Martes) Vuelo Gondar/Lalibela**

Desayuno y vuelo a **Lalibela**, la Jerusalén Negra y la antigua Roha. Situada a 2.600m de altitud es sin duda la más impresionante de las 8 ciudades Etiópicas clasificadas como Patrimonio de la Humanidad. Fue fundada a finales del siglo XII por la Dinastía Zagüe como respuesta al progresivo avance del Islam que rodeaba a la capital imperial de Axum y como consecuencia de la ocupación de Jerusalén por las tropas de Saladino. Intentaron crear en una sola ciudad la nueva capital imperial y una nueva Tierra Santa, pues las peregrinaciones cristianas a Jerusalén se estaban convirtiendo en una aventura peligrosa. La nueva ciudad evoca totalmente a su inspiradora con nombres tan comunes como los **Montes Gólgota** y **Sinaí** o el **río Jordán** que separa a la ciudad en dos partes. Por la tarde, visita del **Monasterio de Nakuta Laab** a 6Km de la ciudad, construido alrededor de una cueva y que alberga numerosos tesoros. Alojamiento en hotel. **Pensión completa.**

#### **Día 5. (Miércoles) Lalibela**

Día consagrado a la visita de las **11 Iglesias monolíticas**, literalmente excavadas en la roca y divididas en dos bloques separados por el río Yordanos (Jordán). El primer grupo simboliza la Jerusalén terrenal y el segundo grupo la celestial. Separada de ambos grupos se encuentra **Bete Giorgis** que simboliza el Arca de Noé y construida en honor a **San Jorge**, patrón de Etiopía. En el interior de todas las iglesias se observan bellas pinturas murales de influencia bizantina, manuscritos, bastones de oración y numerosas antigüedades. Siguen siendo lugar de culto en las fiestas del calendario religioso. Alojamiento en hotel. **Pensión completa.**

#### **Día 6. (Jueves) Lalibela**

Después del desayuno haremos una excursión para visitar el monasterio – **cueva de Asheton Maryam**, situada en lo alto de un monte, desde donde se aprecian unas maravillosas vistas. Esta excursión se hace en vehículo hasta un punto donde ya no pueden seguir los autos y hay que caminar, o subirse a una mula para hacer los últimos 30 minutos de ascensión. Regreso a Lalibela y tras la comida excursión a la **Iglesia Yemrehana Kristos**, situada a 2.700m de altura y a 30Km de la ciudad. Sin duda es la más bella de los alrededores y está edificada en el interior de una cueva. El acceso se hace por un sendero rodeado de enebros por la ladera de la montaña. Es un lugar mágico con un manantial de agua curativa que a lo largo de la historia atrajo a mucha gente. Detrás de la iglesia se pueden ver los restos de 10.740 peregrinos cristianos que al parecer viajaron desde lugares muy remotos para morir allí. Por la tarde, tiempo libre para pasear por la ciudad. Alojamiento en hotel. **Pensión completa.**

#### **Día 7. (Viernes) Vuelo Lalibela/Axum**

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a **Axum** (no incluido). La antigua capital Axumita se encuentra a 2.130m de altura al pie de los montes Likanos y Zohado y al borde de la Meseta de Azebo. Mil años antes de nuestra era y bajo la influencia comercial de los Reinos de la Península Arábiga, se convirtió en un centro caravanero y punto defensivo para proteger los puertos del Mar Rojo y del Océano Indico. La influencia racial y cultural semita colonizó progresivamente el territorio camita Etíope. De aquí parte la historia de la **Reina de Saba**, que según la leyenda viajó desde Axum cargada de fabulosos regalos hasta la corte del Rey Salomón, rey de los judíos, y que en su larga estancia allí quedó embarazada de Salomón, dando a luz a **Menelik** en Axum. Esto dio pie a todos los emperadores posteriores a justificar una noble descendencia ligada al Pueblo Elegido y en la línea sucesoria del Rey



David, Rey de Sión y depositario de las Tablas de la Ley y del Arca de la Alianza. La leyenda cuenta que Menelik, ya adulto, viajó al reino de Judea para conocer a su padre que le ungió con aceite santificado de la realeza y le entregó el Arca a su regreso a Axum. Por ello en la actualidad aún aseguran todos los etíopes que se conserva escondida en la **Iglesia de Sta. María de Sión**, tras una estancia de 800 años en el **Monasterio Cherkos** en el Lago Tana. Nadie la puede ver salvo el custodio. Axum entró en decadencia con la llegada del Islam y hoy es una tranquila ciudad agrícola con restos arqueológicos de ese pasado esplendoroso. Visitaremos los famosos **Obeliscos**, las monolíticas **Estelas**, las ruinas del **Palacio Real**, las **tumbas de los reyes** y la **Iglesia de Sta. María de Sión**. Alojamiento en hotel. **Pensión completa**.

#### **Día 8. (Sábado) Vuelo Axum/Addis Abeba**

Desayuno y salida hacia **Yeha** a 2.200 m de altura. En el corazón de la aldea se encuentra el **Templo de Yeha**, uno de los más interesantes y antiguos de Etiopía del siglo VII a.C. El templo está construido con grandes bloques de piedra caliza de hasta 3 metros de longitud y están perfectamente alineados y unidos entre ellos sin rastro de mortero. Es muy parecido a los templos de Saba en Yemen. Con la llegada del cristianismo el templo se adaptó al nuevo rito. En ruta se pasa por **Adwa** escenario de una importante batalla que en 1.896 detuvo el avance colonial italiano. Todo un hito histórico para el pueblo etíope que se siente orgulloso de no haber sido colonizado nunca. Regreso a **Axum**, comida y paseo por el mercado y las pequeñas tiendas de artesanía con bonita cestería y tejidos artesanos. Traslado al aeropuerto de Axum para tomar el **vuelo a Addis Abeba**. Traslado al hotel. **Desayuno y Almuerzo**.

#### **Día 9. (Domingo) Vuelo Addis Abeba/Arbaminch**

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar un **vuelo** interno a **Arbaminch**. Sobrevolaremos la **gran Falla del Rift** de 6.000 Km que comienza en Siria y acaba en Mozambique. Es realmente una gran cicatriz en la corteza terrestre que se produjo hace 35 millones de años y que atraviesa toda Etiopía creando un pasillo rodeado de volcanes y montañas. Llegada y excursión a las cercanas **montañas de Chencha** (3.000 m) donde habita el singular **pueblo Dorze**. La vegetación cambia y se ven plantas de bambú y falso banano. Sus chozas son muy altas con unos tejados inclinados rematados en el frontal con forma de nariz o trompa de elefante. Son buenos tejedores y agricultores y del tronco del falso banano extraen una pasta llamada "kocho" que supone una parte muy importante de su dieta. El "kocho" lo envuelven en grandes hojas y lo hacen fermentar durante meses para que sea comestible. Desde estas alturas hay unas espectaculares vistas sobre los lagos. Traslado al Lodge. **Pensión completa**.

#### **Día 10. (Lunes) Arbaminch – Turmi**

Desayuno y continuación hacia los **territorios del Río Omo**. Aquí comienza la aproximación a unas formas de vida ya olvidadas en casi todo el mundo y que de alguna manera nos trasladan al neolítico. El camino va descendiendo serpenteante de las **montañas Konso** hasta un punto desde el que se divisan los territorios del Río Omo. El calor aumenta pues se desciende bastante. Atravesamos **Weyto** y continuación hacia **Turmi** donde encontraremos diferentes **grupos étnicos** cómo los **Tsemai, Arbore** y **Hamer**. Llegada a **Turmi**.

Los **Hamer** son el grupo étnico más numeroso con unas 15.000 personas. Son pastores seminómadas, agricultores y recolectores de miel. Cultivan sorgo, mijo, tabaco y algodón. Aunque su verdadera vocación es la cría de ganado que miman y decoran con primor. También tienen un sentido estético muy apreciado por el gusto occidental y pasan mucho tiempo



decorando atendiendo a su cuerpo. Las mujeres se untan el pelo con una pasta rojiza hecha con grasa animal y arcilla y las casadas llevan una melena con trencitas y flequillo que les da un aire particular. Visten con cueros de animal que decoran con conchas de caurí y suelen portar un recipiente de calabaza como casquete. Las casadas portan el "biñere" un cerco pesado de hierro que termina con una vistosa protuberancia fálica. Los niños son circuncidados cuando cambian los dientes. Los hombres se peinan con trenzas y los más valerosos se ponen una pasta de arcilla que les pega literalmente el pelo a la cabeza donde colocan una pluma de avestruz. Exhiben orgullosos sus torsos desnudos con las escarificaciones y practican el Salto del Toro como rito de iniciación a la edad adulta. Los jóvenes se reúnen para saltar desnudos por encima a un buen número de toros bien alineados. Deben saltar al menos 4 veces y sólo puede fallar una. Si falla se convierte en un paria al que flagelan todas las mujeres de su clan, pero si lo logra ya puede casarse y para ello debe comenzar a preparar una fuerte dote. Durante el salto el adolescente es jaleado por las mujeres de su clan que en pleno trance y para animar al candidato suplican a los hombres que las azoten en la espalda con las largas varas que portan. Las heridas sangrantes en sus espaldas untadas de grasa muestran la cohesión social. Alojamiento en Lodge. **Pensión completa.**

#### **Día 11. (Martes) Turmi – Omorate – Turmi**

Salida hacia el sur para visitar **Omorate** a orillas del Río Omo. Aquí viven los **Dassanetch** o **Galeb**, una tribu establecida entre ambas orillas del Río Omo que desemboca en el lago Turkana en Kenia. La tribu está formada por unos 40.000 individuos divididos en 8 secciones y dedicados fundamentalmente a la agricultura que practican tras las crecidas del Río Omo. Tienen ganado que muy raramente sacrifican, aunque suelen sangrar las vacas que mezclan con leche como alimento energético. La pesca, a pesar de practicarse sistemáticamente, se considera una ocupación innoble, como es el caso también del trabajo manual y del comercio. La autoridad recae sobre un grupo de 30 ancianos denominados "ara" (toros). Los hombres a lo largo de su vida van cambiando de peinado, pasando del rasurado completo infantil con un casquete de pelo "nigen" a sofisticados peinados con tierra que marcan la edad adulta y el reconocimiento social.

Este pueblo tiene una peculiaridad especial pues los ritos masculinos de iniciación a la edad adulta se realizan hacia los 30 años. El hombre se viste y comporta en esta ocasión como las mujeres y recibe un trato dulce del resto de la comunidad. Esto no quita para que en la edad adulta sean guerreros muy fieros que pueden llegar a degollar o castrar a sus adversarios. Los Galeb, aislados del mundo exterior y ubicados en una de las zonas más inaccesibles de África, siguen viviendo como impone la tradición. Nada parece interesarles de la civilización moderna. Regreso a Turmi y tarde dedicada a los Hamar visitando alguna aldea. Noche en **Turmi**. Alojamiento en Lodge. **Pensión completa.**

#### **Día 12. (Miércoles) Turmi – P.N. Mago - Jinka**

Desayuno y proseguimos en dirección **Jinka** a lo largo de una pista que sube a las montañas Hummo hasta alcanzar una altura de 1900 metros. Llegada a Jinka, importante centro administrativo de la región de Gamo Gofa y con vegetación tipo tropical. Es una ciudad muy peculiar y habitada por una población de pioneros colonos venidos del norte e instalados allí en la primera parte del siglo XX para comerciar con los pueblos del Río Omo.

Excursión a territorio **mursi** dentro del **Parque Nacional de Mago** creado en 1974 para proteger a los elefantes y a las jirafas, pero la caza furtiva a diezmado su población. Parada en las oficinas del Parque al borde del camino, trámites de entrada y continuación hacia el territorio de los Mursi donde si el camino lo permite visitaremos una aldea. Los Mursi hablan



una lengua nilótica y forman un grupo de unas 4.000 personas. Construyen aldeas con pequeñas chozas hechas con ramas superpuestas sobre una precaria estructura de palos flexibles. Fueron cazadores recolectores, luego pastores, y a causa de la endémica mosca Tsetsé de las orillas del Río y de una epidemia que en los años 70 diezmo la cabaña animal, se han ido convirtiendo en agricultores estacionales y pastores. Mantienen intercambios ocasionales con los pueblos vecinos, pero también defienden ferozmente su territorio de los robos de ganado y mujeres. Hasta hace poco con lanzas, pero actualmente con Kalashnikov que ha pasado a ser una herramienta que todos deben portar. Se pelean regularmente con los Nyangatom, algo con los Hamar pero no se llevan mal con los Bodi o Surma que habitan al otro lado del río. Tienen ritos de iniciación, los hombres deben combatir entre ellos en el Donga (no a muerte) con largas varas y para ello se pintan los cuerpos. A las mujeres adolescentes les hacen una incisión en los lóbulos de las orejas y del labio inferior donde colocan un platillo de arcilla cada vez más grande hasta que se produce tal deformación que deben arrancarse un par de dientes. Realmente tiene una función estética y solo las mujeres de alta casta pueden llevarlos. Todos, hombres y mujeres, se afeitan la cabeza y por ello les encantan las cuchillas de afeitar con las que además los hombres se practican escarificaciones en la piel. Son muy orgullosos y aceptan a regañadientes la llegada de los visitantes a cambio de un impuesto estipulado, aunque no hay que olvidar que somos unos intrusos con cámara en mano y ávidos de robarles algunas imágenes. Eso lleva a que nos puedan mirar con desconfianza y que consientan finalmente retratarse a cambio de unos Birr. Alojamiento básico. **Pensión completa.**

#### **Día 13. (Jueves) Jinka - P.N. Mago - Vuelo Jinka/Addis Abeba**

Desayuno y traslado al aeropuerto y **vuelo a Addis Abeba**. Hotel hasta la hora del vuelo internacional. **Desayuno.**

\*\*\*\*\*

#### **EXTENSIÓN: Mercado de Key Afer-Konso-Lago Chamo 2 días**

#### **Día 13. (Jueves) Jinka – Key Afer (Mercado) - Konso**

Desayuno y continuación hacia **Key Afer** donde los jueves se celebra uno de los **mercados multiculturales** más importantes de esta región. A él acuden los **ari**, pueblo mayoritario en la región, pero también vienen **hamer, banna y bassada**. Los mercados suponen un punto de encuentro e intercambio entre las diferentes etnias al que acuden semanalmente bien engalanados y pertrechados de los productos para la venta y sin prestar la más mínima atención a la presencia de turistas. Espacio impregnado de variados aromas y colores, cuerpos con olor a humo y mantequilla con la que ungen sus cabezas. Muchos hombres llevan la cabeza rapada desde la frente hasta la mitad del cráneo lo que les da un aspecto guerrero y orgulloso. Hombres y mujeres cargados de bisutería de colores vivos en cuellos y orejas, con gruesos brazaletes de metal sobre la piel. Tras la visita al mercado comida y continuación hacia **Konso**. Lodge **Pensión completa.**

#### **Día 14. (Viernes) Konso - Arbaminch**

Desayuno y visita a la región de **Konso**. Este pueblo está formado por unas 180.000 personas repartidas en numerosas aldeas. Campesinos sedentarios en un medio montañoso y difícil, han trabajado muy duro para construir terrazas en las laderas de estas montañas y cultivan hasta 28 productos diferentes. Los pueblos están amurallados para defenderse de los ataques de Mayor, 6, 6º Centro - 28013 Madrid - T: (+34) 91 531 40 28 – 91 521 40 50 - info@newsmadretierra.com



animales salvajes y de otros grupos étnicos. Tienen una estructura muy particular pues en el laberintico interior disponen de cómodos espacios públicos para la vida social. Son animistas y practican un culto a los difuntos y en algunos casos los embalsaman durante años antes de enterrarlos. También hacen un tótem de madera (waga) que colocan junto a la tumba o los campos del difunto. Realmente son la frontera "civilizada" frente a los pueblos seminómadas del Río Omo. Son buenos músicos, herreros, ceramistas y tejedores muy reconocidos por los pueblos vecinos.

Por la tarde excursión al **Lago Chamo** dentro del **Parque Nacional de Nechisar** que visitaremos en barca para observar los grandes cocodrilos, hipopótamos y numerosas aves. Continuación hacia **Arbaminch**. Lodge. **Pensión completa**.

#### **Día 15. (Sábado) Vuelo Arbaminch/Addis Abeba – Vuelo de Regreso**

Desayuno y salida para visitar el **mercado**. Traslado al aeropuerto para tomar el **vuelo a Addis Abeba**. Tarde libre. Hotel hasta la hora del **vuelo internacional**. **Desayuno**.

***También disponemos de otros itinerarios. Rogamos consultar.***

#### **GRUPOS**

**Mínimo 2 – Máximo 19**

#### **FECHAS 2020**

**Inicio en Addis Abeba:** 8 y 22 Feb./ 7 y 21 Mar./ **4** y 18 Abr. / 2, 16 y 30 May./ 13 y 27 Jun./ 11 y 25 Jul./ 1, 6, 8,15, 22 y 29 Ago./ 5, 12, 19 y 26 Sep./ 3, 10, 17 y 31 Oct./ 14 y 28 Nov./ 12, 26 y 31 Dic.

Salida **4 de abril**: Semana Santa

Salida extraordinaria del **6 Ago.** con llegada a Addis Abeba **en Jueves**.

Salidas del **10 Oct.** y **31 Dic.** **sólo se hará el Norte**.

#### **PRECIOS**

**Por persona 13d:** **2.475 EUR** + vuelos  
Supl. Individual: 445 EUR

**Por persona 15d:** **2.725 EUR** + vuelos  
Supl. Individual: 500 EUR

#### **INCLUYE**

- Pensión completa, salvo en Addis Abeba.
- Transporte en Norte y Sur en minibus Toyota Hiace o bus Toyota Coaster.
- Alojamientos especificados.
- Guía en castellano.
- Todas las visitas y excursiones detalladas en la descripción de la ruta.
- Seguro de accidentes y asistencia en viaje (consultar coberturas).



#### NO INCLUYE:

- Visado. Tramitación en el aeropuerto a la llegada con un coste de 50 USD o 48 EUR a pagar en efectivo.
- Comidas en Addis Abeba y servicios extras en hoteles (teléfono, lavandería, bebidas...).
- Propinas y cualquier otro gasto no especificado.
- Vuelo internacional y domésticos.

#### HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES)

Addis Abeba	Sunland
Bahardar	Abay Minch Lodge
Gondar	Haile Resort
Lalibela	Lal
Axum	Yared Zema
Arbaminch	Swaines Lodge
Turmi	Emerald Lodge
Turmi (Omorate)	Emerald Lodge
Jinka	Jinka Resort
Konso	Korebta Lodge

#### FORMA DE PAGO

El 40 % del precio total del viaje en el momento de formalizar la inscripción. El resto del importe al menos 21 días antes de la fecha de salida.

#### A TENER EN CUENTA

**Clima:** En Etiopía existen tres tipos de clima, según altitud: por debajo de los 1.800m es tropical, con temperaturas medias de 28º C y precipitaciones inferiores a 500 mm. Entre los 1.800m y los 2.400m, el clima es subtropical y las temperaturas descienden hasta los 22º C, mientras que las lluvias van de 500 a 1.500 mm. Existe también una zona templada, en las cotas superiores a 2.400m, en la que el termómetro baja hasta los 15º C y se recogen 1.700 mm anuales de lluvia.

**Ropa y equipaje:** Recomendamos llevar ropa ligera de algodón, calzado cómodo, prendas de repuesto y un chubasquero. Sin olvidar el bañador, zapatillas de goma, gorro, gafas de sol, crema protectora y repelente para mosquitos. Será muy útil llevar unos prismáticos y linterna. Recomendamos llevar poco equipaje y, preferiblemente, bolsas o mochilas flexibles. No olvidar la cámara de fotos y tarjetas o carretes correspondientes.

**Salud y vacunación:** No hay ninguna vacuna obligatoria. Se recomienda la antitetánica, la fiebre amarilla y el tratamiento profiláctico contra la malaria. Las enfermedades más comunes entre viajeros son gastrointestinales. Se debe tener especial precaución con no ingerir frutas sin pelar o verduras que no hayan sido previamente cocinadas. No beber agua corriente. Se recomienda llevar un botiquín personal (aspirinas, pastillas potabilizadoras de agua, vendas, antibióticos, antidiarreicos y los medicamentos habituales). Para más información dirigirse al Servicio de Sanidad Exterior (teléfono: 91.272.94.41) o Centro de Vacunación Internacional de cada ciudad.



**Dinero:** La moneda oficial etíope es el *birr*. Existen billetes de 1, 5, 10, 50 y 100 *birr* y se acuñan monedas de 1, 5, 10, 25 y 50 céntimos de *birr*. Su cotización es siempre variable debido a la continua fluctuación en la tasa de inflación. Por norma general, los cheques de viaje y las tarjetas de crédito (principalmente Master Card y Diners Club) sólo son aceptados en algunos establecimientos de alto nivel en la capital.

**Documentación:** Se necesita pasaporte en regla con una validez mínima de 6 meses. Visado obligatorio. Los españoles pueden obtener el visado de turista para una estancia de un mes directamente en el aeropuerto a su llegada (coste aprox. 50 USD a pagar en efectivo). También se puede solicitar en la Embajada de Etiopía en París antes de realizar el viaje.